

# GESTIÓN CLÍNICA

Edición N°: 1

Revisión N°:

Fecha: Diciembre de 2022

Fecha:

Responsable: Jefe de Servicios Ambulatorios

Área: Consulta Externa

## INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON PREPARACIÓN CON RECTOSIGMOIDOSCOPIA

**Manuel Uribe Angel**

E.S.E HOSPITAL

*Vinculados con la Vida!*

Elaboró: Maria Victoria Colorado Restrepo –  
Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas

Aprobó: Martha Lucía Vélez Arango - Gerente

Firma:

Firma:

**INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON  
PREPARACIÓN CON RECTOSIGMOIDOSCOPIA**



**HOJA DE CONTROL DEL DOCUMENTO**

EDICIÓN	REVISIÓN	FECHA	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ	OBSERVACIONES
1		Diciembre de 2022	Maria Victoria Colorado Restrepo Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas	Gloria Ines Tapias Santamaria Jefe de Servicios Ambulatorios	Martha Lucía Vélez Arango Gerente	

COPIA NO CONTROLADA

## **INFORMACION AL PACIENTE:**

### **¿EN QUE CONSISTE EL PROCEDIMIENTO DE RECTOSIGMODOSCOPIA?**

Procedimiento a través del cual se introduce un equipo tubular con una cámara, en su extremo más distal, a través del ano y se recorre el colon izquierdo (recto y colon sigmoideo) permitiendo la visualización de las paredes de esta primera porción colónica.



<https://studikard.com/servicios/rectosigmoidoscopia-2/>

### **PREPARACION:**

- Si toma medicamentos que contengan hierro o medicinas que puedan causar sangrado (aspirina, aspirineta, ASA, ácido acetil salicílico, alka seltzer, omega 3, vitamina E, clopidogrel plavix, pradaxa, xarelto, eliquis apixabán-, heparina, fraxiparina, dalteparina, Enoxaparina clexane o warfarina coumadin--, ginkgo biloba, pastillas de ajo, vitamina E), consulte con su médico tratante la posibilidad de suspenderlos y durante cuánto tiempo, debe traer resultado de pruebas de coagulación. En caso de que no dejes de tomarlos, debes informar al servicio de ayudas diagnósticas y el médico endoscopista definirá si es posible realizar el procedimiento.
- Debe tener ayuno mínimo de 8 horas.
- Recuerde traer la orden médica vigente, documento original y fotocopia
- Debe asistir con ropa cómoda, sin joyas u objetos de valor

## INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON PREPARACIÓN CON RECTOSIGMOIDOSCOPIA

- Si el paciente desea el procedimiento con sedación la debe cancelar adicionalmente, debe venir con 1 acompañante y no debe conducir vehículo
- Debe aplicarse 2 enemas Travad Solución Rectal, (Fosfato de Sodio Monobásico/Fosfato de Sodio Dibásico). El día anterior del examen a las 9:00 de la noche colocar 1 enema Travad rectal debe aplicarse el contenido total de la bolsa y a las 5:00 de la mañana del día del examen colocar el segundo enema rectal, el paciente debe dejarse acostado sobre su lado izquierdo por lo menos media hora conteniendo el enema.

### **Para usar el enema TRAVAD RECTAL, siga estos pasos:**

- Retire el protector de la punta del enema.
- Acuéstese de medio lado y flexione su rodilla derecha hacia su pecho, introduzca suavemente el tubo del enema sin el protector en el ano.
- Rompa la válvula verde flexionando hacia arriba y hacia abajo repetidas veces
- Presione la bolsa del enema suavemente hasta que esté vacía.
- Retire la bolsa de su recto.
- Va a sentir deseos de hacer deposición, sostenga el contenido del enema por lo menos por 30 minutos, después de este tiempo puede ir al baño. Lávese las manos después de usar el enema.

### **RECOMENDACIONES POST**

- Una vez terminado el procedimiento puede iniciar dieta con líquidos claros, si tolera puede continuar con una dieta blanda evitando consumir este día lácteos, alimentos ricos en grasa, condimentos y ácidos. Al siguiente día puede consumir su alimentación habitual.
- Su examen fue realizado bajo sedación, evite conducir vehículo o manejar máquinas que requieran su atención.
- Diríjase a su casa o domicilio en compañía de su acompañante y descanse por lo menos durante 4 horas.

- Puede presentar amnesia después de la aplicación de la sedación a pesar de estar despierto.
- Evite realizar transacciones financieras, y si por algún motivo debe hacerlo, cerciórese de estar con algún familiar o conocido de su confianza para realizar dicho procedimiento.
- Puede presentar flatulencias o distensión. Esto debido al aire introducido con el colonoscopio; es importante su expulsión para así disminuir el dolor, cólico y distensión abdominal.

### CONTROLES

- El mismo día en que se le realiza el procedimiento, se le entrega el informe con las fotos, debe pedir cita con su médico tratante para revisión del mismo
- Si se le tomaron biopsias, el resultado se demora 8 días hábiles, debe llamar al laboratorio de patología al número 6043394800 ext: 267, si desea puede informar un correo electrónico para el envío del resultado.

### POSIBLES COMPLICACIONES

- Broncoaspiración
- Depresión respiratoria secundaria a la sedación
- Perforación de la luz intestinal por desgarro o debilidad de la misma
- Hemorragia por lesión de la superficie del colon en biopsias, resección de pólipos o laceraciones, la cual podría parar espontáneamente o requerir intervención por vía endoscópica o quirúrgica.

### DISPONIBILIDAD PERMANENTE DE CONSULTA

- **Si después del procedimiento presenta uno de estos signos de alarma:** dolor abdominal intenso y gravativo, fiebre, escalofrío, asfixia o sangrado rectal abundante, u otro síntoma que considere anormal, dirigirse al servicio de urgencias del hospital o de otra entidad de no poder asistir a este.